

Riassunto: Il brano tratta della pratica della Preghiera del cuore e della sua importanza nel dare primato allo Spirito rispetto al corpo. Si sottolinea la necessità di accettare la realtà circostante e di fare scelte personali consapevoli, anziché sottomettersi passivamente alla volontà divina. Viene esaminata l'idea di identificarsi con Gesù e di vivere in comunione con Dio come figli. Si approfondisce anche il concetto dei doni dello Spirito Santo e dei specchi dell'anima, che riflettono le dinamiche dell'attrazione e della purificazione interiore. Infine, si conclude con suggerimenti spirituali e una preghiera di ringraziamento e benedizione.